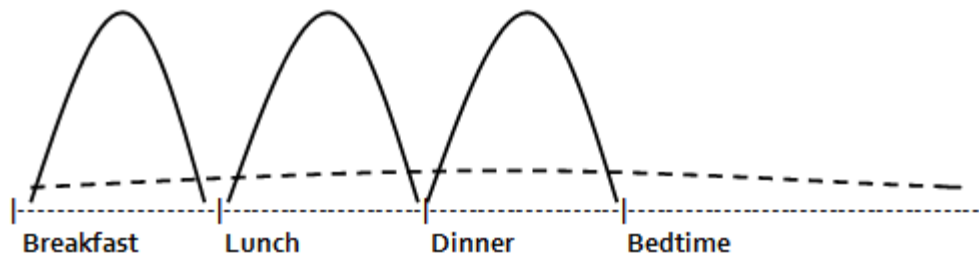


La prise d'insuline fait partie du traitement normal du diabète.

- Avec le temps, il est normal que votre corps ne produise plus autant d'insuline qu'avant.
- Si votre pancréas n'est pas en mesure de sécréter une quantité suffisante d'insuline, les médicaments, une saine alimentation et une bonne forme physique peuvent ne plus suffire pour contrôler votre glycémie.
- Le cas échéant, les injections d'insuline constituent la prochaine étape.

❖ Il existe deux formes d'insuline : **basale** (de base) et **prandiale** (avant chaque repas).



--- Insuline basale (de base)

- Agit lentement
- Stabilise la glycémie en dehors des repas
- Dure plus de 24 heures

— Insuline prandiale (avant les repas)

- Agit rapidement
- Permet d'absorber le glucose des repas
- Se dissipe après 4 ou 5 heures

Insulines **basales** offertes au Canada

Nom de l'insuline	Commence à faire effet après	Atteint son pic après	Fait effet pendant
Levemir Lantus Basaglar Toujeo Tresiba	90 minutes	Aucun pic	16 à 24 heures  (30 à 42 heures pour Toujeo et Tresiba)

Insulines **prandiales** offertes au Canada

Nom de l'insuline	Commence à faire effet après	Atteint son pic après	Fait effet pendant
NovoRapid Apidra Humalog Fiasp	10 à 15 minutes  (4 minutes pour Fiasp)	1,5 heure	4 à 5 heures

Les insulines **prémélangées** contiennent des doses d'insuline basale et prandiale dans un même flacon.

Nom de l'insuline	Commence à faire effet après	Atteint son pic après	Fait effet pendant
Humalog Mix 25 Humalog Mix 50 NovoMix 30 Humuline 30/70 Novolin 30/70	10 à 15 minutes	1,5 heure et 5 à 8 heures	Maximum 18 heures

## Sachez où demander de l'aide

L'insuline et le matériel d'injection peuvent s'avérer coûteux. Il existe des programmes d'aide financière qui peuvent vous aider si vous avez de la difficulté à assumer les coûts de votre insuline, du matériel d'injection et d'autres médicaments contre le diabète. Pour en savoir plus, consultez votre pharmacien ou votre éducateur spécialisé en

- 1 | **Programme de médicaments de l'Ontario (PMO) – pour les personnes âgées de 65 ans ou plus**
  - Le programme couvre la plupart des formes d'insuline, certains médicaments oraux et certaines bandelettes pour la mesure de la glycémie
  - Tél. : 416 327-8109 | ou consultez votre pharmacien
- 2 | **Assurance-santé Plus du ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario – pour les personnes âgées de 24 ans ou moins**
  - Comme le PMO, ce programme couvre la plupart des formes d'insuline, certains médicaments oraux et certaines bandelettes réactives mesurant la glycémie
  - Tél. : 1 866 532-3161 (ServiceOntario)
- 3 | **Programme de médicaments Trillium – pour les personnes âgées de 64 ans ou moins**
  - Ce programme vient en aide aux personnes confrontées à des frais élevés de médicaments par rapport au revenu de leur ménage
  - Tél. : 1 800 575-5386 ou 416 326-1558 | ou consultez votre pharmacien pour vous inscrire
- 4 | **Programme de surveillance pour une bonne santé**
  - Toute personne ne bénéficiant d'aucune autre couverture et qui a recours à l'insuline ou est atteinte de diabète gestationnel est admissible
  - Le programme couvre les bandelettes réactives et les lancettes à 75 % (jusqu'à concurrence de 820 \$)
  - Tél. : 1 800 361-0796
- 5 | **Seringues à insuline à l'intention de personnes âgées – pour les personnes âgées de 65 ans ou plus**
  - Le programme aide à assumer les coûts du matériel d'injection d'insuline
  - Un montant de 125 \$ par année est octroyé pour couvrir les frais d'aiguilles et de seringues
  - Tél. : 1 800 268-6021