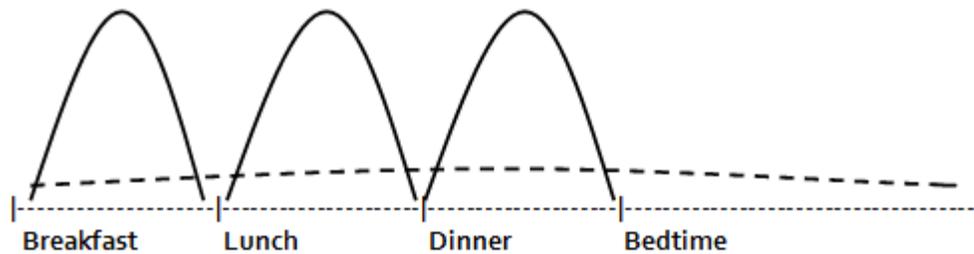


La prise d'insuline fait partie du traitement normal du diabète.

- Avec le temps, il est normal que votre corps ne produise plus autant d'insuline qu'avant.
- Si votre pancréas n'est pas en mesure de sécréter une quantité suffisante d'insuline, les médicaments, une saine alimentation et une bonne forme physique peuvent ne plus suffire pour contrôler votre glycémie.
- Le cas échéant, les injections d'insuline constituent la prochaine étape.

❖ Il existe deux formes d'insuline : **basale** (de base) et **prandiale** (avant chaque repas).



--- Insuline basale (de base)

- Agit lentement
- Stabilise la glycémie en dehors des repas
- Dure plus de 24 heures

— Insuline prandiale (avant les repas)

- Agit rapidement
- Permet d'absorber le glucose des repas
- Se dissipe après 4 ou 5 heures

Insulines **basales** offertes au Canada

Nom de l'insuline	Commence à faire effet après	Atteint son pic après	Fait effet pendant
Levemir Lantus Basaglar Toujeo Tresiba	90 minutes	Aucun pic	16 à 24 heures (30 à 42 heures pour Toujeo et Tresiba)

Insulines **prandiales** offertes au Canada

Nom de l'insuline	Commence à faire effet après	Atteint son pic après	Fait effet pendant
NovoRapid Apidra Humalog Fiasp	10 à 15 minutes (4 minutes pour Fiasp)	1,5 heure	4 à 5 heures

Les insulines **prémélangées** contiennent des doses d'insuline basale et prandiale dans un même flacon.

Nom de l'insuline	Commence à faire effet après	Atteint son pic après	Fait effet pendant
Humalog Mix 25 Humalog Mix 50 NovoMix 30 Humuline 30/70 Novolin 30/70	10 à 15 minutes	1,5 heure et 5 à 8 heures	Maximum 18 heures

Sachez où demander de l'aide

L'insuline et le matériel d'injection peuvent s'avérer coûteux. Il existe des programmes d'aide financière qui peuvent vous aider si vous avez de la difficulté à assumer les coûts de votre insuline, du matériel d'injection et d'autres médicaments contre le diabète. Pour en savoir plus, consultez votre pharmacien ou votre éducateur spécialisé en

- 1 | **Programme de médicaments de l'Ontario (PMO) – pour les personnes âgées de 65 ans ou plus**
 - Le programme couvre la plupart des formes d'insuline, certains médicaments oraux et certaines bandelettes pour la mesure de la glycémie
 - Tél. : 416 327-8109 | ou consultez votre pharmacien
- 2 | **Assurance-santé Plus du ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario – pour les personnes âgées de 24 ans ou moins**
 - Comme le PMO, ce programme couvre la plupart des formes d'insuline, certains médicaments oraux et certaines bandelettes réactives mesurant la glycémie
 - Tél. : 1 866 532-3161 (ServiceOntario)
- 3 | **Programme de médicaments Trillium – pour les personnes âgées de 64 ans ou moins**
 - Ce programme vient en aide aux personnes confrontées à des frais élevés de médicaments par rapport au revenu de leur ménage
 - Tél. : 1 800 575-5386 ou 416 326-1558 | ou consultez votre pharmacien pour vous inscrire
- 4 | **Programme de surveillance pour une bonne santé**
 - Toute personne ne bénéficiant d'aucune autre couverture et qui a recours à l'insuline ou est atteinte de diabète gestationnel est admissible
 - Le programme couvre les bandelettes réactives et les lancettes à 75 % (jusqu'à concurrence de 820 \$)
 - Tél. : 1 800 361-0796
- 5 | **Seringues à insuline à l'intention de personnes âgées – pour les personnes âgées de 65 ans ou plus**
 - Le programme aide à assumer les coûts du matériel d'injection d'insuline
 - Un montant de 125 \$ par année est octroyé pour couvrir les frais d'aiguilles et de seringues
 - Tél. : 1 800 268-6021