

Faites la connaissance de votre équipe de gestion du diabète

Le diabète peut avoir des effets sur tout le corps, et il est mieux géré lorsque vous pouvez compter sur toute une équipe. Il est donc important de comprendre le rôle de chaque membre de l'équipe et le soutien qu'il peut vous apporter pour vous aider à maintenir une bonne santé.

Votre **médecin de famille** coordonne vos soins de santé et s'assure de votre bien-être général. Il agit comme premier point de contact pour tout ce qui concerne votre santé.

Votre **endocrinologue** (spécialiste du diabète) vous aide à comprendre les différentes options qui s'offrent à vous et à choisir celles qui vous conviennent le mieux.

Votre **optométriste** ou votre **ophtalmologiste** (spécialiste des yeux) détecte les lésions aux yeux qui sont des signes précurseurs du diabète, et contribue à prévenir de futurs problèmes.

Votre **podologue** (spécialiste des pieds) s'assure que vos pieds demeurent en santé et contribue à prévenir et à guérir les problèmes et complications relatifs à vos pieds.



Votre **éducateur spécialisé en diabète** est un(e) infirmier(ère) ou un(e) diététiste qui peut vous épauler dans le développement de compétences et de la confiance nécessaires à la gestion quotidienne de votre glycémie.

Votre **pharmacien** (spécialiste des médicaments) vous informe quant au fonctionnement de votre médication, au moment de la prise des médicaments et à la manière de le faire, et sur les effets secondaires potentiels. Il peut aussi contribuer à simplifier la médication et à en réduire les coûts.

Votre **équipe de recherche** vous fournit des renseignements sur les traitements actuels et à venir, et vous offre de participer aux projets de recherche pour essayer ces nouvelles options.

VOUS êtes la personne la plus importante de cette équipe.

Il est de **votre** responsabilité de :

- Faire la connaissance de votre équipe de gestion du diabète et de rester en contact avec elle.
- Apprendre à prendre des décisions chaque jour concernant votre diabète.
- Accorder du temps aux soins préventifs et aux dépistages de possibles complications (yeux, pieds, reins ou cœur).
- Venir préparé aux rencontres en apportant votre lecteur de glycémie, vos médicaments et vos analyses sanguines complètes, et en ayant des objectifs en tête.

